

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
Центр развития ребенка – детский сад первой категории №19 «Ивушка» г.Сальска

Рассмотрено  
и рекомендовано к  
утверждению педагогическим  
советом  
протокол от 25.01.2022г. №1

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №19  
«Ивушка» г. Сальска  
 И.В. Маслова  
приказ от 25.01.2022г. №70



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
на 2021-2022 учебный год  
МБДОУ №19 «Ивушка» г.Сальска

г. Сальск 2022г.

## Пояснительная записка к учебному плану

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – Центр развития ребенка – детский сад первой категории №19 «Ивушка» г. Сальска проектирует создание условий в образовательном пространстве учреждения для сохранения здоровья каждого ребенка, для развития его личностного потенциала.

Режим работы: пятидневная рабочая неделя, пребывание 10,5 часов с 07.00 до 17.30  
На начало образовательной деятельности детский коллектив не сформирован. Идет комплектование групп:

общеразвивающие группы:

- с 1,5 до 3 лет - 4 группы;
- с 3 до 4 лет - 2 группы;
- с 4 до 5 лет - 2 группы;
- с 5 до 6 лет - 1 группа;
- с 6 до 7 лет - 1 группа.

комбинированные группы:

- с 5 до 6 лет - 1 группа;

Для неорганизованных детей микрорайона функционирует группа кратковременного пребывания от 1,5 до 7 лет. Режим работы: пятидневная рабочая неделя, пребывание с 9.00 до 12.00

Учебный план является локальным нормативным актом МБДОУ, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28»;
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 31,3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID 19) от 22. 12.2020»;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности Региональной службы по надзору и контролю в сфере образования Ростовской области от 18.10.2012г. №2930,
- Устав МБДОУ №19 «Ивушка» г. Сальска,
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ №19 «Ивушка» г. Сальска.
- Адаптированная программа дошкольного образования для детей с ТНР МБДОУ №19 «Ивушка» г. Сальска..

➤ на основе программ:

- Радуга. Примерная основная образовательная программа дошкольного образования / (С.Г. Якобсон, Т.И. Гризик, Т.Н. Доронова, и др.; Науч. рук. Е.В.Соловьева) -2-е изд., перераб. – М.: Просвещение, 2016г.
- Примерная адаптированная основная образовательная программа для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи / Л. Б. Баряева, Т.В. Волосовец, О. П. Гаврилушкина, Г. Г. Голубева и др.; Под. ред. проф. Л. В. Лопатиной. — СПб., 2014.

- Программы воспитания и обучения детей дошкольного возраста с фонетико-фонематическим недоразвитием. Т.Б. Филичева, Г.В. Чиркина, - М.: Школьная Пресса, 2003г.,
- Лыкова И.А. Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет " Цветные ладошки", М., 2013.
- Лыкова И.А. Конструирование в детском саду «Цветной Мир» М.2016.
- Программы развития речи детей дошкольного возраста в детском саду. О.С. Ушакова, - М.: Вентана-Граф, 2008г.,
- Программы развития музыкальности у детей. «Гармония». К.В. Тарасова, Т.В. Нестеренко, Т.Г. Рубан; М. Центр «Гармония». 1993г.,
- Топ-хлоп малыши Программа по музыкально-ритмическому воспитанию детей 2-3 лет. Т. Сауко А.И. Буренина Санкт-Петербург 2001г.
- «Развитие музыкальных способностей потенциала дошкольников в условиях реализации ФГОС дошкольного образования» Н.В. Корчаловская, музыкальные руководители Н.Е. Кузьмицкая, Г.В. Беденко. Издательство ГБУ ДПО РО РИПК и ППРО 2017г.
- «Цветик-Семицветик» Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников 6-7 лет «Приключения будущих первоклассников»/ Н.Ю. Куражева (и др.): под ред. Н.Ю. Куражевой .- СПб.:Речь.2016г.
- Программы «Основы безопасности детей дошкольного возраста», Авдеева М.А., Князева О.Л., Стеркина Р.Б., - М.: АСТЛТД, 1998г.,
- Программы «Физическая культура дошкольникам». Л.Д. Глазырина, - М. «Владос».1999г.,
- Программы «Художественный труд в детском саду: 4 -7 лет». И.А. Лыкова, - М.: «КАРАПУЗ-ДИДАКТИКА» 2007г.,

В плане выделены следующие части: инвариантная и вариативная с соблюдением принципов дифференциации и вариативности.

Инвариантная часть обеспечивает результаты освоения детьми основной образовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывает специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ, а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация учебного плана предполагает:

- обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана.

Одной из форм обучения является образовательная деятельность, где широко используются дидактические игры и упражнения, игровые проблемные ситуации, демонстрационные картины и таблицы, раздаточный материал.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не превышает 10 мин, осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет -

не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Образовательную деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность ОД по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю ОД по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе.

В группах комбинированной направленности проводится подгрупповая и индивидуальная ОД не менее 2-3 раз в неделю, ее периодичность определяется степенью нарушений развития детей с ОВЗ.

Дети посещающие дошкольное учреждение в режиме кратковременного пребывания включаются в основные группы в соответствии с возрастом и получают полный объем образовательных услуг.

Помимо этого, образовательная деятельность развитие и социализация детей осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности, в ходе режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей и во взаимодействии с семьями воспитанников МБДОУ.

В летний период времени в рамках совместно организованной деятельности осуществляется эстетически-оздоровительные (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), развлекательные мероприятия.

1	Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент	Возрастные группы				
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
1.1.	<b>Познавательное направление развития</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
	Познаю мир	1/10	1/15	1/20	1/20	1/30
	Формирование элементарных математических представлений	-	1/15	1/20	2/20	2/30
1.2	<b>Речевое направление развития</b>					
	Развитие речи	1/10	1/15	1/20	1/20	1/30
	Подготовка к обучению грамоте				1/20	1/30
	Художественная литература	1/10			1/25	1/30
1.3.	<b>Социально-коммуникативное направление развития</b>	Как часть ОД /познаю мир, развитие речи/, совместная и самостоятельная деятельность				
1.4.	<b>Художественно-эстетическое направление развития</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	Музыкальное	2/10	2/15	2/20	2/25	2/30
	Рисование	1/10	0,5/15	0,5/20	1/25	1/30
	Лепка	1/10	0,5/15	0,5/20	1/25	1/30
	Конструирование	1/10	1/15	0,5/20	0,5/25	1/30
	Художественный труд			0,5/20	0,5/25	1/30
	Ознакомление с искусством					1/30
1.5	<b>Физическое направление развития</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
	Физкультурное	2/10	3/15	3/20	3/25	3/30
	<b>Итого:</b>	10/10	10/15	10/20	14 5/20,9/25	16/30
	Недельная нагрузка (мин/ч)	100/1ч40	150/2ч30	200/3ч20	325/5ч25	480/8ч

Учебный план  
группы общеразвивающей направленности 1,5-3 лет №1  
на 2022год

1.	Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент				
Образовательные области	Образовательная деятельность (занятия и другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Недельный объем образовательной нагрузки (мин)	
Познавательное развитие	Познаю мир		4	10	
Речевое развитие	Развитие речи		4	10	
	Ознакомление с художественной литературой		4	10	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование		4	10	
	Конструирование		4	10	
	Лепка		4	10	
	Музыка	2	8	20	
Физическое развитие	Физическая культура	2	8	20	
	Здоровье	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Социально-коммуникативное развитие	Игра	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Безопасность	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Итого:		10	40	1ч 40 мин	

Учебный план  
 группы общеразвивающей направленности 1,5-3 лет №2  
 на 2022год

1.	Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент				
Образовательные области	Образовательная деятельность (занятия и другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Недельный объем образовательной нагрузки (мин)	
Познавательное развитие	Познаю мир		4	10	
Речевое развитие	Развитие речи		4	10	
	Ознакомление с художественной литературой		4	10	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование		4	10	
	Конструирование		4	10	
	Лепка		4	10	
	Музыка	2	8	20	
Физическое развитие	Физическая культура	2	8	20	
	Здоровье	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Социально-коммуникативное развитие	Игра	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Безопасность	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Итого:		10	40	1ч 40 мин	

Учебный план  
 группы общеразвивающей направленности 1,5-3 лет №3  
 на 2022год

1.	Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент				
Образовательные области	Образовательная деятельность (занятия и другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Недельный объем образовательной нагрузки (мин)	
Познавательное развитие	Познаю мир		4	10	
Речевое развитие	Развитие речи		4	10	
	Ознакомление с художественной литературой		4	10	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование		4	10	
	Конструирование		4	10	
	Лепка		4	10	
	Музыка	2	8	20	
Физическое развитие	Физическая культура	2	8	20	
	Здоровье	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Социально-коммуникативное развитие	Игра	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Безопасность	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Итого:		10	40	1ч 40 мин	

Учебный план  
группы общеразвивающей направленности 1-3 лет №4  
на 2022год

1.	Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент					
Образовательные области	Образовательная деятельность (занятия и другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Недельный объем образовательной нагрузки (мин)		
Познавательное развитие	Познаю мир		4	10		
Речевое развитие	Развитие речи		4	10		
	Ознакомление с художественной литературой		4	10		
Художественно-эстетическое развитие	Рисование		4	10		
	Конструирование		4	10		
	Лепка		4	10		
	Музыка		2	8	20	
Физическое развитие	Физическая культура		2	8	20	
	Здоровье	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность				
Социально-коммуникативное развитие	Игра	Совместная и самостоятельная деятельность				
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Совместная и самостоятельная деятельность				
	Безопасность	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность				
Итого:		10	40	1ч 40 мин		

Учебный план  
группы общеразвивающей направленности 3-4 лет №5  
на 2022год

1.	Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент				
Образовательные области	Образовательная деятельность (занятия и другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Недельный объем образовательной нагрузки (мин)	
Познавательное развитие	Познаю мир	1	4	15	
	ФЭМП	1	4	15	
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	15	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	4	15	
	Конструирование	1	4	15	
	Лепка	1	4	15	
Физическое развитие	Музыка	2	8	30	
	Физическая культура	2	8	30	
	Здоровье	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Социально-коммуникативное развитие	Игра	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Безопасность	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Итого:		10	40	2ч 30 мин	

Учебный план  
группы общеразвивающей направленности 3-4 лет №9  
на 2022год

1.	Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент				
Образовательные области	Образовательная деятельность (занятия и другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Недельный объем образовательной нагрузки (мин)	
Познавательное развитие	Познаю мир	1	4	15	
	ФЭМП	1	4	15	
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	15	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	4	15	
	Конструирование	1	4	15	
	Лепка	1	4	15	
Физическое развитие	Музыка	2	8	30	
	Физическая культура	2	8	30	
	Здоровье	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Социально-коммуникативное развитие	Игра	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Безопасность	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Итого:		10	40	2ч 30 мин	

Учебный план  
группы общеразвивающей направленности 4-5 лет №7  
на 2022год

1.	Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент				
Образовательные области	Образовательная деятельность (занятия и другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Недельный объем образовательной нагрузки (мин)	
Познавательное развитие	Познаю мир	1	4	20	
	Математика	1	4	20	
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	20	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1\2	2	20/0	
	Конструирование	1\2	4	20	
	Художественный труд	1\2	4	20	
	Лепка	1\2	2	0/20	
	Музыка	2	8	40	
Физическое развитие	Физическая культура	3	12	60	
	Здоровье	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Социально-коммуникативное развитие	Игра	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Безопасность	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Итого:		10	40	3ч 20 мин	

Учебный план  
группы общеразвивающей направленности 4-5 лет №8  
на 2022год

1.	Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент				
Образовательные области	Образовательная деятельность (занятия и другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Недельный объем образовательной нагрузки (мин)	
Познавательное развитие	Познаю мир	1	4	20	
	Математика	1	4	20	
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	20	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/2	2	20/0	
	Конструирование	1\2	4	20	
	Художественный труд	1\2	4	20	
	Лепка	1/2	2	0/20	
Музыка	Музыка	2	8	40	
	Физическое развитие	Физическая культура	3	12	60
Социально-коммуникативное развитие	Здоровье	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
	Игра	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Безопасность	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Итого:		10	40	3ч 20 мин	

Учебный план  
группы комбинированной направленности 5-6 лет №6  
на 2022год

1.	Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент				
Образовательные области	Образовательная деятельность (занятия и другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Недельный объем образовательной нагрузки (мин)	
Познавательное развитие	Познаю мир	1	4	25	
	Математика	2	8	25	
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	25	
	Подготовка к обучению грамоте	1	4	25	
	Ознакомление с художественной литературой	1	4	25	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	4	25	
	Конструирование	1/2	2	25	
	Художественный труд	1/2	2	25	
	Лепка	1	4	25	
	Музыка	2	8	50	
Физическое развитие	Физическая культура	3	12	75	
	Здоровье	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Социально-коммуникативное развитие	Игра	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Безопасность	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Итого:		14	56	5ч 25 мин	

Учебный план  
 группы общеразвивающей направленности 5-6 лет №10  
 на 2022год

1.	Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент				
Образовательные области	Образовательная деятельность (занятия и другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Недельный объем образовательной нагрузки (мин)	
Познавательное развитие	Познаю мир	1	4	25	
	Математика	2	8	25	
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	25	
	Подготовка к обучению грамоте	1	4	25	
	Ознакомление с художественной литературой	1	4	25	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	4	25	
	Конструирование	1/2	2	25	
	Художественный труд	1/2	2	25	
	Лепка	1	4	25	
	Музыка	2	8	50	
Физическое развитие	Физическая культура	3	12	75	
	Здоровье	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Социально-коммуникативное развитие	Игра	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Безопасность	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Итого:		14	52	5ч 25 мин	

Учебный план  
группы общеразвивающей направленности 6-7 лет №11  
на 2022год

1.	Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент				
Образовательные области	Образовательная деятельность (занятия и другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Недельный объем образовательной нагрузки (мин)	
Познавательное развитие	Познаю мир	1	4	30	
	Математика	2	8	30	
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	30	
	Ознакомление с художественной литературой	1	4	30	
	Подготовка к обучению грамоте	1	4	30	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	2	30	
	Ознакомление с искусством	1	4	30	
	Конструирование	1	4	30	
	Художественный труд	1		30	
	Лепка	1	2	30	
	Музыка	2	8	60	
Физическое развитие	Физическая культура	3	12	90	
	Здоровье	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Социально-коммуникативное развитие	Игра	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Совместная и самостоятельная деятельность			
	Безопасность	Как часть ОД «Познаю мир» Совместная и самостоятельная деятельность			
Итого:		16	64	8ч	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575856

Владелец Маслова Ирина Васильевна

Действителен с 28.03.2022 по 28.03.2023