

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №19 «Ивушка» г. Сальска

347632 Ростовская область, Сальский район, г. Сальск, ул. Станиславского 156 «а»  
ИИН 6153017718, КПП 615301001, ОГРН 1036153000674; тел.: 8 (863 72) 54115 E-mail  
[tkachenko\\_salsk@mail.ru](mailto:tkachenko_salsk@mail.ru)

Рассмотрено и рекомендовано  
к утверждению педагогическим советом  
МБДОУ № 19 «Ивушка» г. Сальска

Протокол № 3 от 10.12.2024 г.

Утверждаю:  
заведующий  
МБДОУ № 19 «Ивушка» г. Сальска  
И. В. Маслова



**Положение  
о режиме занятий**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №19 «Ивушка» г. Сальска (далее Учреждение) устанавливается на основе Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155, Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования". Устава МБДОУ №19 «Ивушка» г. Сальска, Правилами внутреннего распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

1.3. Режим функционирования Учреждения согласовывается с Учредителем.

## **2. Режим функционирования Учреждения:**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 17.30. (10,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа дошкольного образования Учреждения.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников Учреждения и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утвержденным заведующим Учреждения.

## **3. Режим образовательной нагрузки:**

3.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении. Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.<sup>7</sup> Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Организованная образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится 2 раза в месяц, то есть через неделю.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4- х до 5-ти лет - не более 20 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4. Занятия по физическому развитию в соответствие с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

5. Для группы кратковременного пребывания детей от 1 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

Для разновозрастной группы 3-4 года и 6- 7 лет:

Для детей 3-4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.; Для детей 6-7 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

**6.** Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в группах общеразвивающей направленности детей 3 - 4 лет и 4 - 5 лет не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в группах общеразвивающей направленности детей 5 — 6 лет и 6 — 7 лет - 3 - х занятий (45 минут и 1,5 часа соответственно).

**7.** Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

**8.** В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин.

**9.** Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия

**10.** Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель.

Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре. Во время отсутствия инструктора по физической культуре занятие проводит воспитатель группы.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуются не менее 2 раз в неделю, а для детей в возрасте от 3 до 7 лет - не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятия по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе. Один раз в квартал в Учреждении проводится День здоровья.

**11.** Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся инструктором по физической культуре (или воспитателем группы) в физкультурном зале и на открытом воздухе.

**12.** Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем - логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы педагога-психолога и учителя-логопеда продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст - 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

Занятия проводятся в кабинете педагога-психолога, и в кабинете учителя-логопеда.

**13.** В летний период учебные занятия не проводятся. Вся деятельность детей максимально выносится на свежий воздух, где проводятся согласно плану летней - оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, экскурсии, а также увеличивается время прогулок. В летний период группы работают в каникулярном режиме.

#### **4. Ответственность**

**4.1.** Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402971

Владелец Маслова Ирина Васильевна

Действителен С 28.01.2025 по 28.01.2026